

Согласовано: _____
 Директор МБОУ "Наминская ООШ с дошкольной группой"
 Алексеевского муниципального района
 Порфирьева В. Ф.

Мено (сад)
 Среда 1 неделя

Утверждаю: _____
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	180	5,8	6	15,2	135,6	1,79
Чай сладкий с молоком	200	2,71	3,1	16,24	105,65	1,26
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0,9	0	10,8	73,87	3,9
Обед						
Салат из моркови с изюмом	60	0,75	6,04	7,2	86,38	2,92
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	200/12/8	4,9	6,45	17,8	148,85	13,4
Жаркое из птицы	190	10,7	9,05	26,53	230,37	12,16
Компот из яблок и изюма	180	0,25	0,07	22,7	77,5	2,65
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	3,19	0,4	20,71	99,2	0
Полдник						
Булочка домашняя	60	2,87	4,81	31,33	180,11	0,25
Кисломолочный продукт	200	5,2	4,5	7,56	87,86	0,54
Цена	126,79					
Итого за день		40,09	43,9	199,37	1361,19	39,32

Завхоз / _____
 Ст. Повар / _____